"Согласованов дуборь дуборь волго до д

ЕЖЕ ПЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 пет-

			-			
Прием пина на 134 до 1 до		Пищевые вещества			Энергети-	
Прием пишя наладенование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал	
Завтрак						
КАЏПА ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200	7,50	8,20	33,80	245,00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,80	2,20	15,20	92,10	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	0,10	7,30	0,10	74,80	
хлеь пшеничный	30	3,00	0,20	19,50	91,90	
Итого за прием пищи:	420	13,40	17,90	68,60	503,80	
II Завтра	к					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,40	0,40	9,50	45,60	
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71.6	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	70	11,5	11,6	11,5	197.7	
ΚΛΊΠΛ ΓΡΕЧΗΕΒΛЯ РАССЫПЧΛΤΛЯ №165	150	8,4	6,3	38,3	248,8	
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,1	-	21,4	87,8	
чай с лимоном	180/10/7	0,2	-	10,0	41,7	
хлеь пшеничный	40	2,3	0,2	15,1	71,0	
йонлжч адих	40	2.0	0,3	12,7	61,2	
Нтого за прием пищи:	580	26,2	22,5	107,1	744,6	
Уплотнен	ый полди	ик				
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ № 216	100	7,7	9,5	9,9	155,3	216
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №450	50	3,95	4,06	27,24	161,00	TTK
хлёь пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	TTK)
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0.1	0,0	9,8	39,4	392
Итого за прием пищи:	370	14,0	13,8	62,0	426,7	
Всего за день:		54,0	54,6	247,2	1 720,7	

ЕЖЕДНЕВНОТЕРМЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"
Директор ООО "СОЮТК"

Итого за прием пищи:

Всего за день:

"Согласовано"

Заведующий ДС

362,8

1 494,2

65,5

208,7

5,2

47,9

7,1

50,0

360

1734430						
	Macca	Пищ	евые веще	ства	Энергети-	
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ценность,	
Завтрак	·					
УП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2	5,8	5,1	19,7	149,9	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	
ЈАЙ С САХАРОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	
того за прием пищи:	447	10,3	11,8	44,1	330,9	
11 Завтра	ıĸ			, -		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	200	4,4	4,2	13,1	107,8	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	22.2	25,9	13,6		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0.1	0,0	25,5	101,	
хлеь пшеничный	40	2,3	0,2	2 15,1		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,0	0,.	3 12,7		
Итого за прием пищи:	660	31,8	30,	7 84,4	737,	
	ный Полд	ник				
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168	150	3,	7 5,	0 28,8		
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369	30	3.	3 0,	2 27.3		
ЧАЙ С САХАРОМ № 392	180	0,	1 0,	0 9,		
	360	7	1 5	2 65	5 362.	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста в лет "Утверждаю"
Директор ООО "СОЮ

3 день

«союз-к»

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пишевые вещества			Энергети- ческая	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ценность,	
Завтран				11_6	****	1
КЛША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200	5,7	9,8	41,2	284,	5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10 гр	0,0	3,6	0,0	37,4	1
ЧЛЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	-}
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,0	0,2	19,5	91,9	-∤
Итого за прием пищи:	430	8,9	13,6	70,7	455,5	5
II Завтра	к			1		1
СОҚ ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	5
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ с№91	200	1,7	2,7	9,7	69,8	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №259	80	14,0	1,9	0,3	74,0	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №339	150	3,1	4,8	20,5	137,4	
КОМПОТ ИЗ СУЩЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	
хлеь піценичный	40	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	740	23,9	10,0	76,6	490,6	
Уплотиени	ый полдии	К				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №206	160	1,8	1,6	5, I	42,2	206
ЛЕЧЕНЬЕ.	50	3,8	4,9	37,2	208,5	TTK №
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	0,2	0,2	23,2	95,6	372
Этого за прием пищи:	410	5,8	6,7	65,5	346,3	
Всего за день:		39,4	30,5	227,5	1 355,0	

•					
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей до	школь	ного в	озраста	3-7 лет	Γ
"Утверждаю"		"Cornaço	NN RYBUBCKO	re to	
Директор ООО "СОЮЗ-К" «СОЮЗ-К" «СОЮЗ-К" 4 день		3 VECULAND ON THE STATE OF THE	ДПЯ ДПЯ ОКУМЕНТОГ	WE JIFT CHAP CONTROL OF THE CHAP CONTROL OF TH	el '
MH 345901 370 H 11734A3020	Macca	Thur	GBPIC BCHTC	ства	Энергети-
Прием пиши, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ценность, ккал
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200/5	6,1	2,9	31,0	173,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	3,0	2,5	15,6	97,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	0,0	3,6	0,0	37,4
хлеь пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	445	11,3	9,2	61,2	377,4
II Завтра	к				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Итого за прием пищи:	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная. или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70	9,1	10,3	8,4	166,0
СОУС ТОМ∧ТНЫЙ №348	30	. 0,4	1,4	2,0	24,5

Итого за прием пищи:	725	21,0	20,4	98,0	669,1	
Уплот	ненный полдні	iĸ				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ №354	150	2,77	4,87	10,79	97,9	175
СУФЛЕ КУРИНОЕ№327	80	13,21	14,19	2,45	190	TTK №
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	
Итого за прием пищи:	490	19,4	21,1	78,6	581,9	
Всего за день:		52,6	50,8	245,7	1 670,1	

130/5

180

40

40

4,9

0,0

2,3

2,0

4,1

0,0

0,2

0,3

31,4

14,0

15,1

12.7

186,7

55,8

71,0

61,2

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205

КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376

хлёб пшеничный

ХЛЁБ РЖАНОЙ

ЕЖЕЛЬК ВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор ООО

" Согласовано"

5 день

Заведующий ДУЕ городи

4	Macca	Пип	јевые веще	ства	Энергети-	
Присм пищи, наименование блюда	порини	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность,	
Завтрак		,				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200/5	7,5	8,0	33,9	243,6	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	
ЧЛЙ́ С СЛХЛРОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	
Итого за прием пищи:	450	12,0	14,7	58,3	424,6	
II Завтра	к					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого за прием пиши:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0.8	0,1	4,4	21,4	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ №95	200	6,9	6,7	11,5	133,8	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	25,4	27,3	25,3	454,3	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,5	101,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15.1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	660	37,5	34,6	94,5	843,4	
Уплотиени	ый полди	нк				
ЛАЙШЕВНИК С ТВОРОГОМ №226	200	17,86	14,77	42,13	373	231
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369	30	0,6	1,4	4,0	30,5	39
КАКЛО С МОЛОКОМ №397	200	4,0	4,0	17,4	118,8	
Итого за прием пищи:	430	22,4	20,1	63,5	522,3	
Всеѓо за день:		72,7	69,6	230,9	1 852,9	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

6	П	e	H	Ь

ежедневное меню детеи до	школь	HOLO B	3 back	3-/ Jie	ľ	
peaepayn			MAK BULL CE	12.0		
"Утверждаю"		Copincoi	`	الم الم	0	
"Утверждаю" Директор ООО "СОГОЗ Запиченной		Заведующ	KAMEH10B	209	u	
11.000		3 9 20	.est			
«СОЮЗ-К» (в день	•	1000	THOSE THOSE			
24		1	*	%	0	ı
Прием пишт, назалата в блюда	Macca	Пиш	евые веще	ства	Энергети- ческая	
пристипица, тако солода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ценность,	
Завтрак		·				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ №185	200	3,7	4,0	26,5	179,9	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5	0,0	3,6	0,0	37,4	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	
хлеь пшеничный	30	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:	442	6,9	7,8	56,0	350,9	
II Завтра	к					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед		y				
Овоши по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ №69	200	2,8	4,1	11,6	94,6	
Рыба припуценная №259	80	14,0	1,9	0,3	74,0	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ №339	150	3,1	4,8	20,5	137,4	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	
хлёб пшеничный	40	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	740	25,0	11,4	78,5	515,4	
Уплотненн	ый полди	ик				
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ № 216	100	7,7	9,5	9,9	155,3	220
ИКІ ³ А КАБАЧКОВАЯ №57	60	0,7	2,8	4,6	47,0	ТТК №6
хлҫь пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	372
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	0,2	0,2	23,2	95,6	
Итого за прием пищи:	390	10,9	12,7	52,8	368,9	
Всего за день:		43,7	32,1	202,1	1 297,8	

ЕЖЕДНЕ НОТ ЛЕНИО д	етей дошкол	ньного возраста 3-7 лет
"Утверждаю" Директор ООО "СОГОЗ-В"		"Согласована" Завступовий IVC
* O * WHH 3A5907 12 9 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	7 день	AUX MEHIOS
7 H 11732		1 1 20 mil H340500

The American						
n	Macca	Пиш	евые веще	ства	Энергети-	
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ценность,	
Завтрак	! !	J		1, 5		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200/5	5,7	9,8	41,2	284,5	
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,7	113,2	
М∧СЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1	74,8	
хлёь писничный	30	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:	445	12,7	20,6	77,5	564,4	
II Завтра	к				_	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	1,5	0,5	21,0	96,0	
Итого за прием пищи:	100	1,5	0,5	21,0	96,0	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	
ПТИЦА. ТУШЕННАЯ В СОУСЕ №373	40/40	9,0	7,3	2,8	112,5	
КАЙА ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ №331	200	4,0	5,6	28,5	180,0	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,5	101,7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЁБ РЖАНОЙ	40	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	640	20,0	14,3	85,0	552,4	
Уплотнень	ый полди	ик				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №315	160/30	14,12	9,04	20,26	219	185
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	TTKN
ВЛФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	376
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	
Итого за прием пищи:	260	17,5	11,0	85,7	513,0	
Всего за день:		51,7	46,4	269,2	1 725,8	
_ 1/1					•	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

"Утверждаю"

"Утверждаю"
Директор ООО "СОЮВЖО"

"Согласовано" 3வக்கத்திரியாம் Л/€

PH 1173 AM								
	Macca	Пиш	свые веще	ства	Энергети-			
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ческая ценность,			
Завтрак				11.1				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	200	5,8	6,7	36,7	236,3			
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	15	2,2	2,9	0,0	35,3			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	102,5			
хлеь пшеничный	30	3,0	0,2	19,5	91,9			
Итого за прием пищи:	445	14,1	12,2	73,2	466,0			
II Завтря	к							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6			
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6			
Обед								
Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4			
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ №82	200	1,6	4,1	13,5	97,4			
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) №455	70	9,0	11,6	9,1	179,6			
КА∏ІЛ ГРЕЧНЕВЛЯ РАССЫПЧАТАЯ №179	200	11,8	6,8	53,1	320,0			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,5	101,7			
хлеь пшеничный	40	2,3	0,2	15,1	71,0			
ХЛББ РЖАНОЙ	40	2,0	0,3	12,7	61,2			
Итого за прием пищи:	780	27,6	23,0	133,4	852,3			
Уплотиен	ный полдн	ик			·			
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ №206	160	1,8	1,6	5,1	42,2	206		
печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	TTK N		
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392		
Итого за прием пищи:	410	5,7	6,5	52,1	290,1			
Всего за день:		48,2	42,0	273,4	1 671,0			

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей до едерация (СОЮЗ-Кы) Торы (COF grillor	Saho HOLO	3-7 лет	r	
	Macca	Пиш	евые веще	ства	Энергети-	
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ценность,	
Завтран	c	T				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2	5,8	5,1	19,7	149,9	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30./10	3,2	7,5	20,2	169,5	
ЧАЙ С СЛХЛРОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	
Итого за прием пищи:	442	9,1	12,6	49,7	358,8	
II Завтра	ік		_			
Н∧ПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" №420	180	5,4	1,8	7,2	67,0	
Итого за прием пищи:	180	5,4	1,8	7,2	67,0	
Обед	,					
Овоши по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	8,0	0,1	4,4	21,4	
СУП К∧РТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №80	200	1,9	2,2	13,5	81,9	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	22,2	25,9	13,6	374,8	
КОЙПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180	0,4	0,1	25,4	104,9	
хлеь піненичный	40	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	660	29,6	28,8	84,7	715,2	
Уплотнен	ный полдн	ик		1	,	
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №168	180	15,7	14,6	-		174
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛ∧ДКИЙ) №369	30	0,8	1,8	5,4	40,6	474
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	180	0,2	0,0	10,0	41,7	393
Итого за прием пищи:	390	16,7	16,4			
Всего за день:		60,8	59,6	183,8	1 524,3	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возряста 3-7 лет

"Утверждаю"

Директор 000 "С0103-К"

"Согласовано"

Заведующий ДС

10 Fragier

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-
		Белки, г	Жиры, г	Углевод	ческая ценность,
Завтрак	:			<u> </u>	_
ХАНФ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ №182	200/5	5,4	4,2	33,4	193,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,1	7,3	0,1	74,8
хлеб пшеничный	30	3,0	0,2	19,5	91,9
М∧СЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	0,1	7,3	0,1	74,8
Итого за прием пищи:	435	8,6	19,0	53,1	434,5
II Завтра	к				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед					_
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
50°µЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	1,5	4,0	10,0	82,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	25,4	27,3	25,3	454,3
НАЙ С СЛХЛРОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
хлеь пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91.9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,0	0,3	12,7	61,2
Атого за прием пищи:	480	32,8	31,9	81,7	778,2
Уплотнени	ый полдиі	1K			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №182	205	5,43	4,23	33,38	193
ГЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70	9,1	10,3	8,4	166
хлёб пшеничный	30	3,0	0,2	19,5	91,9
ЛАЙ С ЛИМОНОМ №393	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Ітого за прием пищи:	340	6,0	2,7	35,1	189,2
Всего за день:		48,2	53,8	184,6	1 464,5